



RECOVERY COLLEGE

"PREFERISCO IL RUMORE DEL MARE"

RECOVERY COLLEGE: E' TEMPO E ORA DI PENSARE AL NOSTRO BENESSERE!

Il Centro di Salute Mentale di Cles e Mezzolombardo invita la comunità a una serata informativa per presentare i propri servizi e le attività rivolte al benessere psicologico. Durante l'incontro, verranno illustrati i principali bisogni a cui il centro risponde e si parlerà dell'importanza del benessere mentale, offrendo spunti e risorse utili per affrontare le sfide della vita quotidiana in modo più consapevole e sereno.

VI ASPETTIAMO CURIOSI DI CONOSCERCI

Martedì **26 NOVEMBRE** dalle 20:00 alle 22:00
presso la SALA della CASSA RURALE di **CAVARENO**

