COMUNE
VILLE D'ANAUNIA

Member of Distretto Family inTRENTINO

# "Dai, ci penso io!"

## DONNE E CARICO MENTALE

**Sabato 14 novembre e**
**sabato 28 novembre**
**dalle 14.30 alle 17.00**

**Sala Polifuzionale di Portolo**

***Il carico mentale di noi donne, le sue origini e implicazioni, gli effetti nel quotidiano e nelle relazioni. Breve percorso esperienziale per imparare a gestirlo e a ridurne il peso.***

*Partecipazione a titolo gratuito con iscrizione obbligatoria.*
*Posti limitati.*

**Per informazioni chiama la formatrice al 3247417232**
**Iscriviti entro il 10 novembre**



COMPILA IL FORM
DI ISCRIZIONE

**Laboratorio condotto da Claudia Giglioli**
**educatrice socio-pedagogica, formatrice, mamma e moglie.**